



# ふれんどさんは一定の期間の訪問で 一緒に子育てや家事を応援する無償ボランティアの方です。

例えば、こんなことで悩んでいませんか

初めての赤ちゃん誕生で  
“てんてこ舞い”



沐浴、掃除、洗濯をお手伝いしますよ。



上の子もいて手がたまりません



大丈夫です。一緒に子育てしましょう。

たまにはゆっくりしたいわ



一緒に外へ出かけてリフレッシュ  
しませんか！

ママ友ってどうしたらできるの？

一緒に親子ひろばや公園に行ってみましょう！

ちょっとの時間手を貸してほしい。



1回2時間でいど訪問します

引っ越してきたばかりでだれも知り合いがないの

わたくしたち「ふれんどさん」が友だち第一号になりますよ。ひのをご紹介します

赤ちゃんにはどんな食事をあげたらよいの？



赤ちゃんの様子を見ながら  
一緒につくってみましょうね。

ちょっと不安や心配ごともあるの



気軽に話してみてください

ふれんどさん訪問希望用紙

お名前

.....  
年齢 ( ) 歳

お住まい

〒191-  
.....  
☎番号 自宅 ( )  
携帯 ( )

お子さんについて

お名前	年齢
( )	( ) 歳 ( ) か月
( )	( ) 歳 ( ) か月
( )	( ) 歳 ( ) か月
( )	( ) 歳 ( ) か月

悩んでいることをお書きください

.....  
.....  
.....

