

ふれんどさんは訪問して
ご家族に笑顔をお届けます

Family Smile Start

利用者の声



- ・ふれんどさんが話を聞いてくれて、独りではないと気持ちが軽くなりました
- ・こどもが「今日はふれんどさんが来るの？」と楽しみにしています

- ・夫（妻）と話す話題や時間が増えました
- ・日野市のことをたくさん教えてもらいました
- ・家事を手伝っていただき心にゆとりができました
- ・育休中の大変な時に、救われました

等々、笑顔の言葉をたくさんいただいています

オレンジ色のエプロンで
お宅まで伺います



NPO 法人市民サポートセンター日野の

Family Smile Start は、

ふれんどさん、ママサポさん、ファミリー・サポート・センター、ひとり親支援、0歳児一時保育おむすび、日野菜キッチンカフェなど子育て支援を通して、家族に笑顔をお届けまちづく活動を進めています

ふれんどさん利用のお約束

ふれんどさんの活動は、「保護者が一緒にいる」時の支援です
未就学児がいる家庭が対象です

一時預かりは出来ません。

お申し込みの際にお預かりする個人情報
は慎重に扱い、秘密は厳守します

このサービスの利用は無料です

訪問は週1回2時間程度、計5回です
その後は日野市の子育て支援をご紹介します

日野市の他のサービス（一時保育、ファミリー・サポート・センター、ファミリー・アテンダント、ママサポさん等）との併用も可能です

ふれんどさん訪問事業

この事業は日野市よりファミリー・サポート・センター事業等を受託している NPO 法人市民サポートセンター日野の自主事業です。

お申し込みは電話で平日9時～16時迄
☎ 042-599-7626

子育てを 頑張っているあなた

ふれんどさん訪問を利用しませんか



子育てボランティアのふれんどさんがご自宅を訪問して子育てや家事のお手伝いをします（無料）

ふれんどさんはファミリー・サポート・センターのベテラン提供会員で地域の子育てサポーターです

NPO 法人市民サポートセンター日野
日野市高幡 1011 福祉支援センター内
☎ 042-599-7626

こんな時にお電話ください



赤ちゃんが泣き止まない。
こんな時どうしたらよいの



最近引っ越してきました。
日野市のことを教えて！

上の子が赤ちゃんがえりし、困ってます。



昼間は一人で孤独です
おしゃべりしたい



こんな時は
ふれんどさんにお任せください
子育て・家事のお手伝いで
あなたは安心、ホッと一息

ふれんどさんは寄り添います
保護者と一緒に子育てや家事
のお手伝いをします
ふれんどさんは子育て情報や地域の
情報をお伝えします
なんでも相談してください
あなたの子育て応援団です



赤ちゃんのこと、
あなたのこと
お話しましょ！



一緒に美味し
い夕飯を作り
ます



簡単な家事のお手伝いもしますよ

ふれんどさんに 訪問して欲しい方へ

ふれんどさん事務局

☎ 042-599-7626へお電話ください
コーディネーターがお話を伺い、初回訪問日を決めます

初回にコーディネーターとふれんどさんが訪問します
どのようなお手伝いができるか、お話を伺い具体的に決めます



訪問は初回訪問を含む5回です。2回目以降はふれんどさんが週に1回程度2時間訪問し、あなたと一緒に、子育て、家事を行います
あなたのお話を聴いたり、日野市の情報をお伝えすることもできます

利用料金は無料です。ただし、自宅以外への同行で交通費や入場料などが発生した場合は実費をお支払いください
詳細はお電話で

☎ 042-599-7626