

号外

# ファミリーサポート通信

日野市ファミリーサポートセンター  
〒191-0062 多摩平2-9  
多摩平の森ふれあい館2階  
TEL&FAX 042-589-7616

みんなで作ろう

## 「たのしいおりがみ」

11/19

土

10時から

多摩平の森ふれあい館

一枚の紙から「あらっ不思議！」いろいろなものができてしまいます。楽しく遊べる折り紙やその魅力を、折り紙の専門誌「月刊おりがみ」編集長の青木伸雄さんから紹介していただきます。みなさんで楽しくいろんなものを折りましょう！お子さんと一緒にどうぞ。



青木伸雄 氏

日本折紙協会事務局勤務。現在、月刊「おりがみ」編集長として、日本の折り紙の普及のために活躍中です。

※この講座は会員でなくても参加できます。知り合いの方に声をかけて一緒にご参加ください。保育の関係もありますので、お子さんをお連れの方（1歳以上3歳未満）は予約をお願いいたします。

※当日ファミサポへの入会も受け付けます。興味のある方がいらしたらご紹介ください。

\* \*\* \*\* **知り合いの方にお声をおかけください** \*\* \*\* \*

各説明会とも事前の予約が必要です。電話にてお申し込みください。

### ○ 通常の説明会

- 11/8 (火) 11:00~12:00 生活・保健センター
- 11/21 (月) 11:00~12:00 万願寺交流センター
- 12/19 (月) 11:00~12:00 東町交流センター
- 1/11 (水) 11:00~12:00 多摩平の森ふれあい館
- 1/20 (金) 11:00~12:00 程久保地区センター
- 2/3 (金) 13:00~14:00 南平駅西交流センター
- 2/25 (土) 11:00~12:00 川北地区センター
- 3/6 (月) 13:00~14:00 新町交流センター
- 3/18 (土) 11:00~12:00 多摩平の森ふれあい館

### ○ イベント付き説明会

「体験・ベビーマッサージでコミュニケーション！！」

多摩平の森ふれあい館

- 12/10 (土) 10:00~11:30
- 14:00~15:30
- 1/14 (土) 10:00~11:30
- 14:00~15:30
- 3/4 (土) 10:00~11:30
- 14:00~15:30

※対象4ヶ月~6ヶ月の子と親。説明会付きなので未会員を優先。

幼稚園・保育園、学校、自治会やマンションなど、人数が集まれば説明にうかがいます。「ひとりで登録に行くのはちょっと…」「事務局が遠くて行きにくい」と思っている方、事務局までお問い合わせください。

# 提供会員さんへ

「この方に声をかけたいな…」そう思っても、保育援助では「保育サービス講習会」を受けていないと活動に入っていただくことができません。講習会が年に数回しかなく、予定があわなくて受講を断念されている方もいらっしゃるかもしれません。また「登録からずいぶんたってしまったし…」などと躊躇されている方、どうぞ受講をお願いいたします。

また家事援助のみで登録されている方、全体交流会などに参加していただけると、アドバイザーも人探しをするときにお顔を思い出し声をかけやすくなります。ぜひご参加ください。

どんどんアドバイザーに声をかけてくださいね！



## 交 流 会

12/1 (木) 10:00~12:00

高幡福祉センター (浅川苑内)

活動中に役立つような遊び、また活動をよりよくするための意見交換など、みなさんと楽しく過ごしたいと思います。

「依頼もしていないし…。」「活動したことはないし…。」とためらわず、お顔をだしてくださいね。

定員：30名

# ☆ 保育サービス講習会 ☆

## 「子どもの世話」

11/17 (木) 10:00~12:00

場所：多摩平の森ふれあい館 集会室6

お子さんを預かったときに気をつけること、最近の子どもの特徴をお話していただきます。

講師：市立保育園 看護師

定員：40名

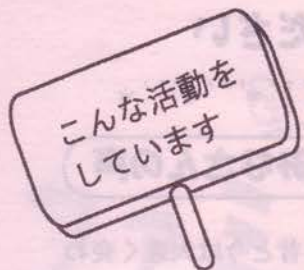
無料

※保育サービス講習会は、保育支援をする提供会員を育成するための講座です。来年2月ごろにも講座をします。くわしくは次号のファミサポ通信でお知らせいたします。

保育・家事でまだ活動されていない方、参加してみてください。

参加される方は、事務局にご連絡ください。





ファミリーサポートセンターでは、保育園や学童保育のあとのあずかり、産前・産後の沐浴や家事のサポート、お年寄りの話し相手や料理など……、0歳児から85歳までの方への手助けをしています。依頼内容も活動時間帯もさまざまです。子育てから手が離れた方、子どもが学校に上がり時間に余裕のできた方、「活動できますよ！」と事務局までご連絡くださいね。

## 生後3ヶ月の双子ちゃんのお世話

提供会員 H. M.



依頼会員さんのご自宅で、午後3時半から週4日、1日1時間の予定でお手伝いしました。初めてのお子さんで、まだ首がすわっていない双子の赤ちゃんを、ママをサポートする形でのお世話しました。母乳中心と考えていらしたので、お母さんの希望されることを、その都度うかがいながらしました。主に沐浴、ミルクや湯ざましを補ったり、赤ちゃんのねかしつけ等で、あっという間に1時間が過ぎてしまいました。時々、活動時間をオーバーしましたが、ひさしぶりの赤ちゃんのお世話に緊張しながらも、とても楽しい活動でした。

時間	内容
15:30	沐浴の補助 オムツ交換 ミルクをあげる
16:30	寝かしつける
※お母さんの希望をうかがい、順番を決める	

## 5歳の女の子の保育園へのお迎え

提供会員 H. Y.



今年1月から活動しています。もうすっかりなじんでお絵かきしたり、ビデオを見たり、なわとびをしたりで、家族で仲良くなりました。  
  
※週二回、保育園にお迎えにゆき、提供会員さん宅でママがお迎えにくるまでの保育です。

時間	内容
18:45	保育園へ お迎え。来宅。
19:00	夕食
19:30	いろいろ遊び
20:30	ママお迎え

## まる1日、おばあちゃまと一緒に

提供会員 T. N.

3つ子の赤ちゃんの保育をしました。一人の赤ちゃんがママとお出かけなので、あとの2人の赤ちゃんをおばあちゃまと一緒に面倒を見させていただきました。お座りがまだなので目を覚ましているときは、おもちゃ等であやしてあげたりしました。3つ子といってもミルクを飲む時間や寝るタイミングが同じではなく、一人が寝ているとき、もう一人は起きているし、ミルクの飲み方も違うし、まだ6ヶ月なのにそれぞれの個性があると思いました。赤ちゃんの場合、事前打合わせで赤ちゃんとお会っておくことが、特に大切だと思いました。お別れのとき、とてもご機嫌な様子だったので、ホッといたしました。一人はおねんね、一人は起きていて、おばあちゃまに抱っこされてのお別れでした。

時間	内容
9:00	・ミルクや離乳食をあげる ・オムツ交換 ・遊びの相手 ・ミルクを飲ます
16:00	・一人だけお散歩

# よりよいファミサポのために、ご意見をお寄せください

\*' '\*' \*

## みなさんの声

子育て中に孤独を感じたり、日々の生活に追われたり、大人も子どもも心に余裕がない世の中になっていますね。「大事にいたる前に少しでも手を差し伸べられていたら…」そんなニュースも聞こえてきます。

地域での助け合い「ファミサポ」をよりよくするために事務局でも試行錯誤しています。

「こんなPRをしたらどう?」「こうしたらお願いしやすくなるかも…」など、みなさんのご意見をお待ちしております。

○ 講習会に参加して…

食事の仕方、哺乳瓶の洗い方など、昔と今は大きく変わっている。子育て事情も変わってきており、現場・プロの意見、依頼会員のやり方を聞きながらやる。自分の得た知識を押し付けてはいけないと感じた。

○ 今後、受けたい講習

・AED（自動体外式除細動器）講座：この心臓電気ショック器を使用することで助かる人がたくさんいます。この器械を使用する救急講座。

・子どもの話題についてゆけないので、最近人気のアニメやキャラクター、遊びについて。

・保育だけでなく家事援助もあるので、話の聞き方や接し方の講座。

どんなことでも結構です。事務局へ声をお寄せください。

記入して事務局まで

### アドバイザー 小野雅子さんが 10月で退職しました。

秋らしいさわやかな季節がめぐってきました。会員のみなさまは如何お過ごしでいらっしゃいますか。助け合い活動を通してたくさんの人と出会い、その方たちに支えられ仕事を続けることができました。この活動に携り本当に良かったと心から思います。有り難うございました。

退職するにあたって 小野雅子

TEL&FAX 042-589-7616

日野市ファミリー・サポート・センター

(受託/NPO法人 市民サポートセンター日野)

〒191-0062 日野市多摩平2-9

多摩平の森ふれあい館2階

開所時間 月曜～金曜 午前8時半～午後5時まで

(土日・祝日・年末年始はお休み)