

ファミリーサポート 通信

第14号
2008.12発行

発行 日野市ファミリーサポートセンター
(受託/特定非営利活動法人
市民サポートセンター日野)
〒191-0062 日野市多摩平2-9
多摩平の森 ふれあい館2F
TEL・FAX 042-589-7616
E-mail : csc-hino1@angel.email.ne.jp
URL : http://www.angel-hino.com/

ファミリー・サポート・センター活動方法の変更について

日野市で市民同士の相互援助活動が始まって、十数年がたち、その後ファミリー・サポート・センターとしてNPOが受託して、5年目を過ぎようとしています。

この間、社会の様子も大きく変化し、高齢者や子育て中の方々には厳しい社会状況となっています。このような変化により、ファミサポの活動も、より使いやすい方法の検討が必要となりました。

そこで、2009年4月1日からの活動方法について、以下のような変更を検討しています。

| | 現 行 | 変更後 |
|-----------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 保育の対象年齢 | 生後6ヶ月～10歳未満 | 生後3ヶ月～小学校6年生 原則として1歳未満は1対1の対応 |
| 最低活動時間 | 1時間 | 30分 |
| 活動時間帯と謝礼金 | 平日午前9時～午後5時は850円 上記以外の曜日・時間は1,100円 | 平日午前7時～午後7時は850円 上記以外の曜日・時間は1,100円 |
| 事前打ち合わせ料 | 謝礼金の0.5時間分 | 無料 |
| 複数保育 | 2人目から半額 | 2人目から半額 但し、2人目が1歳未満の場合は全額 |

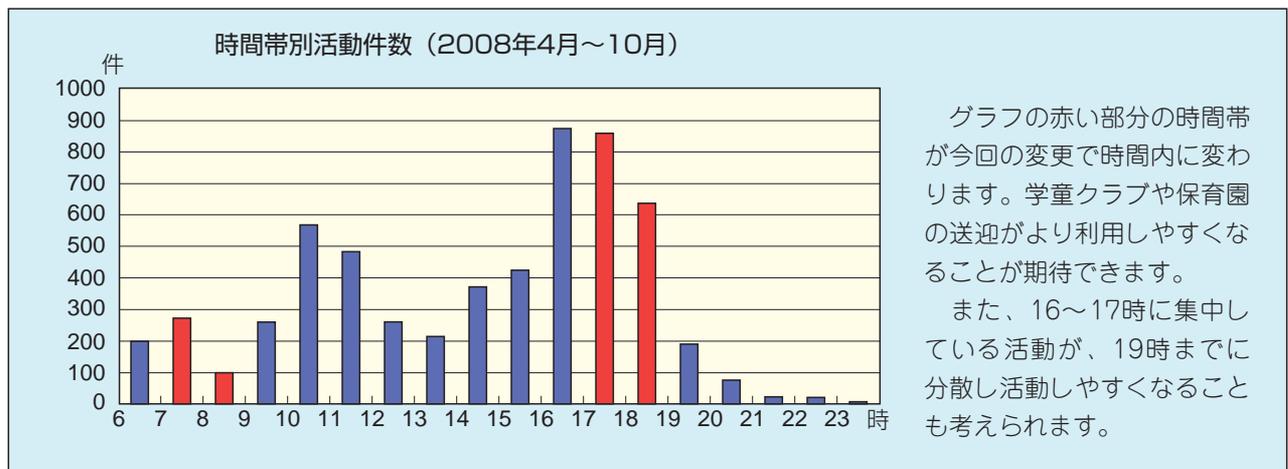
今回の変更については、提供会員の皆さんにも、依頼会員の皆さんにも活動しやすい無理のない方法として、日野市の担当の子ども家庭支援センターと協議しました。会員の方々には、さまざまなお意見、ご感想を持たれることと思います。

つきましては、下記の通り説明会および意見交換会を開催します。大勢の会員の方々と活動方法の変更について話し合いたいと思いますので、ご参加ください。また、前もって同封の「ファミサポ会員メッセージカード」にご意見を記入の上、1月20日までに下記にFAXで返信してください。なお、意見交換会に出席できない方もご意見をお寄せください。

FAX番号 **583-1528** (NPO法人市民サポートセンター日野 事務局)

| | | | | |
|-------|--------------|---------------|------------------|--------------|
| 意見交換会 | 第1回 たかはた | 2009年1月27日(火) | 子ども家庭支援センター地域活動室 | 午前 10～12時 |
| | 第2回 たまだいら | 2009年1月29日(木) | 多摩平の森ふれあい館2F集会室 | 午前 10～12時 |

子ども家庭支援センター担当者とNPO法人市民サポートセンター日野から説明をします。



参加者総勢42名!! 「ファミリーサポータ

以下のプログラムで5日間、全7科目を実施しました。

| 障がい児・高齢者の援助について | | | |
|-----------------|---|----------------------|--|
| 10/16 (木) | ① | オリエンテーション | 養成講座受講にあたって、ファミサポの現状、この講座の目的、援助活動についての解説 |
| 10/16 (木) | ② | 利用者とその家族とのコミュニケーション術 | 利用者が「また頼みたい!」と思えるような関わり方をディスカッション形式で学ぶ |
| 10/22 (水) | ③ | 発達障害児について | 発達障害の定義、個々の障がいの行動特徴、診断基準等を学ぶ |
| 10/24 (金) | ④ | 発達障害児の援助事例検討 | 実際にファミサポでの事例を想定して、よりよい援助の方法を検討する。グループ内での意見共有と、援助にあたっての短期目標、長期目標を考察 |
| 10/27 (月) | ⑤ | 高齢者援助について | 介護保険制度の仕組みから、現状必要とされるインフォーマルなサービス、高齢者の心理、家族への支援、認知症の正しい理解、非言語的表現 |
| 10/30 (木) | ⑥ | 高齢者メニュー調理実習 | ファミサポならではの食事づくり(温かい、短時間、ある材料で、高齢者の尊厳を大切に)を8グループ異なるメニューで実習と試食会 |
| 10/30 (木) | ⑦ | 提供会員交流会 | 地区リーダーを中心にグループごとに現状の活動について(活動の喜びを共有し大変だったことを分かち合う)の交流会 |

「ファミリーサポーター養成講座」に参加して 提供会員 佐藤聡明さん

私は妻の活動の手伝いという動機からファミサポ活動に参加し、今回が二回目の受講でした。講座の最終日は調理実習があり、唯一男性の参加者として、女性パワーに圧倒されながら、男性の参加を願いつつ、計量を担当しました。

今回の講習を通して高齢者・障がい児に対する援助の基本的な心構えは同じなのではないかと思いました。高齢になると運動能力・知的能力が衰えてくる人がいます。それらの人達に対する経済的・人的な面で家族だけでは対応出来にくくなり地域社会の援助が必要になります。障がい児に対する援助も同様だと思います。

まずは「差別をしない」という発想が基本であること、その人達が安心して生活できる環境作りが必要ということ、お互いを理解するためにコミュニケーションがとても大切であること、援助とは相手が必要としていることをサポートすることなどである。などを学びました。

私にとってこの講習は非常に意義深いもので、無資格の私にはこれからのファミサポの活動で大きな力となってくると思います。



活動中の佐藤さん「さあ 行こうか!」



手をつないで仲よし

一養成講座」実施

よりよい活動を行うために！

第一回ファミリーサポーター養成講座は、多数の方に参加いただき障がい児と高齢者の援助について学んでいただきました。この養成講座初級の『修了証』は全講座を受講された32名の提供会員さんにお渡しすることができました。せひ、今後のサポートに活かして活動して下さい。



オリエンテーション



調理実習



地区交流会

~~~~~

## 地域の子育て応援しませんか？

ファミサポの保育活動をしたいと思っている方は保育講習会の受講が必修となります。下記日程で実施いたします。地域の子育てを応援したい！子どもの育ちを見守りたい！と思う方はこの機会に是非受講して下さい。

### 保育講習会プログラム

| 必須科目 |                                | 講師                                      | 日時          |             | ポイント | 場所                     |
|------|--------------------------------|-----------------------------------------|-------------|-------------|------|------------------------|
| 1    | 日野市の子育て支援について                  | 子ども家庭支援センター長<br>荻島 真由美氏                 | 2/3<br>(火)  | 9:00~10:00  | 1    | 多摩平の森<br>ふれあい館<br>集会室6 |
| 2    | 相互援助活動について                     | NPO事務局・マネージャー<br>ファミサポ主任アドバイザー<br>岩出 叔子 |             | 10:00~11:15 |      |                        |
|      | 参加者交流会                         |                                         |             | 11:15~12:00 |      |                        |
| 3    | 保育の心                           | あらい保育園長<br>石坂 みどり氏                      | 2/6<br>(金)  | 9:00~10:30  | 1    |                        |
| 4    | 子どもの世話（乳幼児）                    | たかはた保育園<br>看護師 清水 順子氏                   |             | 10:30~12:00 | 1    |                        |
| 5    | 安全・事故「普通救命講習・AED（自動対外式除細動器）実習」 | 日野消防署担当者                                | 2/9<br>(月)  | 9:00~12:00  | 2    |                        |
| 6    | 発達に課題のある子どもの支援                 | 臨床発達心理士 言語聴覚士<br>松田 景子氏                 | 2/16<br>(月) | 9:00~11:00  | 1    |                        |
| 7    | 子どもの発達と病気                      | 小児科医師 須賀 康正氏                            | 2/19<br>(木) | 13:30~15:30 | 2    |                        |
| 8    | 地域で支える子育て                      | 地域子ども家庭支援センター万願寺<br>副主幹 奥住 恵子氏          | 2/23<br>(月) | 9:00~10:15  | 1    |                        |
| 9    | 私の提供会員活動                       | ファミサポ地区リーダー                             |             | 10:15~10:45 | 1    |                        |
| 10   | ワークショップ・まとめ                    | ファミサポアドバイザー                             |             | 10:45~12:00 |      |                        |

受講申込みは、お電話で!! ☎599-7616 **ファミサポたかはた** までお早めに。

保育援助活動をしていただくためには8ポイント以上の受講が必要です

## 地区リーダー紹介

今年度の8名の  
地区リーダー  
さんです。



川村 緑さん

私の活動が、あなたの活動が、地域を作っていきます。お互いさまの気持ちを忘れずに支えあっていきましょう。



佐藤百合子さん

地区リーダーの活動を通して新しい出会いが出来ることを楽しみにしております。



倉島愛子さん

多くの方と出会い、私の想い、皆さんの想いを感じ、同じ街に住む者同志楽しく関わりあいたいです。



後藤利枝さん

元気をもらいながら、元気になってもらう。会員の方が“ほっ”とするようなサポートをしたいと思います。



滝藤恵美さん

高幡不動尊脇の高台に在住して30年、地区の皆様との出会いを楽しみにしています。



生沼久美子さん

今回地区リーダーになって、たくさんの方の出会いと語る事ができて良かったと思います。これからどうぞよろしくお願いいたします。



佐藤瑞子さん

旭が丘在住です。「困ったときはお互い様」で、地域内で支えあっていければと思います。



小林明子さん

3人の息子と格闘の日々を送っている新米地区リーダーです。よろしくお願いいたします。

## 地区交流会

2009年3月6日（金） 9：30～12：00 生活保健センターにて  
“元気な体づくり”をめざして地区リーダー会で企画！  
楽しく体を動かしながら会員の交流を深めましょう

## 活動に関するお願い

ファミサポは有償ですがボランティアの一環です  
気持ち良く活動が続くようお互いに心掛けましょう

キャンセルの場合・活動が難しい場合があるとおもいます。  
事前に分かっている場合や可能性がある場合は必ず早めに連絡しましょう。事務局にも報告して下さい。

**活動キャンセルの際には、早めに連絡を取り合っていますか？**

事務局が確認できていない活動は保険の対象になりません。  
変更・追加がある場合は必ず事前にご相談ください。  
再度、事務局のアドバイザーが立会のもとで事前打ち合わせが必要になります。

**活動内容は事前打ち合わせ時から変わっていませんか？**

新アドバイザーの **鈴木千夏** です。9月からアドバイザーとして皆さんに助けを頂きながら日々頑張っています。よろしくお願いいたします。

日野市ファミリー・サポート・センター

たまだいら

TEL&FAX 042-589-7616

たかはた

TEL&FAX 042-599-7616