

ファミリーサポート 通信



第16号

2009.4発行

発行 日野市ファミリーサポートセンター
(受託/特定非営利活動法人
市民サポートセンター日野)
〒191-0062 日野市多摩平2-9
多摩平の森 ふれあい館2F
TEL・FAX 042-589-7616
E-mail: csc-hino1@angel.email.ne.jp
URL: http://www.angel-hino.com/

子育て経験を生かして!!



日野市の子育て支援について

20年度第2回ファミリー・サポート・センター保育講習会が2月23日をもって全プログラム終了いたしました。受講者42名がファミサポで保育援助活動するにあたっての知識や実践を学びました。受講者からは、「大変勉強になった。」「これからは、是非誰かの役に立ちたい。」「自分の子育てにも参考になった。」などの今後の活動に期待できる感想を伺うことができました。

6日間にわたり実施した10講座は、日野市の子育て支援体制とファミサポのシステムから始まり、その後小児科医の須賀先生をはじめとした講師の方々より、保育援助を行うにあたっての必要なことを学んでいただきました。

「発達に課題のある子どもの支援」の講義では、その子どもの状況を体験してみるという時間もありました。

全講座に参加された25名の方には、一人ひとり修了証を事務局長より手渡しし、今後の活動をお願いしました。

修了後すぐ、保育援助の活動の依頼があり、早速、活動を始められる方もいました。今後も、多くの方に地域の子育て支援に参加いただきたいと思います。



普通救命(AED)講習



次回の保育講習会に参加しませんか?

会場は
高幡!!

平成21年度第1回日野市ファミリー・サポート・センター保育講習会プログラム

| 必須科目 | 講師 | 日時 | ポイント |
|----------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|------|
| 1 日野市の子育て支援について | 日野市職員 | 13:30~14:30 | 1 |
| 2 相互援助活動について 参加者交流会 | ファミサポアドバイザー | 14:30~15:45 15:45~16:30 | |
| 3 保育の心 | 市立保育園長 | 9:00~10:30 | 1 |
| 4 子どもの世話(乳幼児) | 保育園看護師 | 10:30~12:00 | |
| 5 発達に課題のある子どもの支援 | 日野市子ども支援事業 そたちあい支援アドバイザー 松田景子氏 | 9:00~11:00 | 1 |
| 6 子どもの発達と病気 | 須賀小児科院長 須賀康正氏 | 13:30~15:30 | 2 |
| 7 安全・事故 テキスト代等1,400円 「普通救命講習・AED実習」 | 日野消防署担当者 | 9:00~12:00 | 2 |
| 8 地域で支える子育て | 日野市職員 | 13:30~14:45 | 1 |
| 9 私の提供会員活動 | ファミサポ地区リーダー | 14:45~15:15 | |
| 10 ワークショップ・まとめ | ファミサポアドバイザー | 15:15~16:30 | 1 |

●場所 福祉支援センター2階 会議室

今年度の保育講習会は、5月29日よりスタートします。地域の子育てを支えていく、保育援助活動です。参加ご希望の方はファミサポたかはたまで。☎599-7616 次回もたくさんの方の参加をお待ちしています。



ファミリー・サポート・センター会員交流会

健康ウォーキングと足指力測定

「健康ウォーキングと足指力測定」のテーマで3月6日(金)、ファミリー・サポート・センター会員交流会が地区リーダーさんの企画、運営のもと今年も実施されました。雨が降る中でしたが、53名の方々が参加されました。

健康運動指導士の加藤智子先生より、ウォーキングのコツを学び、参加者全員で素敵に歩く実践をしました。ストレッチなどで体を動かしながらの楽しい時間となりました。

また、日野市健康課の2人の保健師さんに、足指力測定をしてもらい、自分の足指力を知ったうえで、転倒防止や要介護状態にならないためのケアの仕方を教えていただきました。今後の自身の予防策として勉強になりました。

このウォーキングを通して、会員同士の交流がより深まったのではないのでしょうか。次回の交流会も多くの参加をお待ちしています。



▼地区リーダーさんからのひとこと▼

❖足指力って知っていますか？

心拍数がどれくらいで運動すればいいかもご存じでしたか？お二人の保健師の方や、加藤先生に教えていただいた楽しい2時間でした。多くの会員の皆さんともお会いできました。日々の活動を通して、さぁこれからも皆で歩いていきましょう。」 Let's walking!!

地区リーダー 川村 緑



交流会、企画運営をしてくださった地区リーダーの皆さんです!!

この3年間、ファミサポ会員交流会は、地区リーダーさんを中心に企画運営をしてきました。今年は「健康ウォーキングと足指力測定」。

ウォーキングでは鏡の前で姿勢をチェックしたり、一列に並んで正しい姿勢で格好よく歩いたりして、「体も気分も軽やか！」な時間を過ごせました。

毎年、地区リーダーさん達には、会員の皆さんに喜んでもらえる企画を一所懸命考えてくださり、それぞれのファミサポ活動の合間をぬって交流会の打ち合わせ、講師への連絡調整、当日の会場設営など熱心に取り組んでいただき心より感謝しています。本当に楽しくてためになる企画をありがとうございました。

主任アドバイザー 岩出 叔子



おねがい

- 転居やご出産など、登録内容の変更、追加がありましたらお知らせ下さい
- 提供会員さんは、活動日が決まりましたらセンターへご連絡下さい
- 活動報告書は、翌月の5日までに提出下さい

☆4月1日より活動内容が変更されました。新しい手引きをご覧ください。

新アドバイザー紹介
山下寿満子

3月からアドバイザーとなりました山下です。皆さんに助けていただきながら頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。



日野市ファミリー・サポート・センター

たまだいら

TEL&FAX 042-589-7616

たかはた

TEL&FAX 042-599-7616