

日野市

ファミリーサポート 通信

第23号

2014年9月

発行 日野市ファミリー・サポート・センター
受託 NPO 活動法人市民サポートセンター日野
〒191-0062
日野市多摩平 2-9 多摩平の森 ふれあい館 2F
TEL・FAX 042-589-7616
URL <http://www.angel-hino.com/famisapo/famisapo.html>

ファミサポ会員の方へ 登録・確認のお願い

ファミリー・サポート・センター会員のみなさま、お変わりありませんか？

おかげさまでこの10年間、ファミサポの活動は活発に行われています。ファミサポの登録会員数は平成18年度には1,000名以下でしたが、昨年度末で7,000名を超えました。つきましては、このたび、全会員にこのファミ通信を郵送し、活動への意向を伺い、継続、退会、登録事項の変更希望などをお伺いすることになりました。お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をお願いいたします。また、次ページ以降に活動の様子や活動実績を掲載しました。この機会にファミサポをよく知っていただき、ファミサポ活動への積極的なご参加を願っております。

事務局長 土屋和子

依頼会員・提供会員の皆様

日野市ファミリー・サポート・センターでは、登録が自動的に継続されています。登録時から登録内容が変わった方・援助が不要になった方や活動ができなくなった方は、この機会に変更・退会届をファミサポまで提出して下さるようお願いいたします。

同封の**変更届**・**退会届**に記入の上、9月末日までに下記へ提出してください。

郵送、電話、Faxでも受け付けます。一度退会されても、またいつでも再入会できます。

住所：〒191-0062 日野市多摩平 2-9 多摩平の森ふれあい館2階

電話・Fax：042-589-7616

変更届が必要な場合

- ①登録している子どもが保育園、幼稚園、小学校に通うことになった。
- ②市内で引っ越し、住所や電話が変わった。
- ③赤ちゃんが生まれた、家族構成が変わった。

退会届が必要な場合

- ①保育のみの依頼で、子どもが全員小学校を卒業している。
- ②何かの都合で援助の必要がなくなった。
- ③何かの都合で提供活動ができなくなった。
- ④市外に引っ越した、または引越す予定。



ファミサポ通信に寄せて

市民の相互援助活動として日野市で活動を続けること10余年、今や会員数も7,000人を超えたファミサポの活動は、広く市民生活に浸透し、欠かせないサービスの一つとなっています。東日本大震災以降、私たちは、一昔前は当たり前のように存在した隣近所の助け合いの精神や地域のつながりの必要性を肌で感じることとなりました。それは、今後の元気で活力ある地域づくりや持続可能なまちづくりを考えていく上で欠かせない課題と認識しています。ファミサポの活動は、個々のニーズに沿った人と人のぬくもりを大切にサービスを市内全域に展開するものです。

日野市長 大坪 冬彦

これはかつてのご近所の助け合いの精神や人と人の絆を新しい形で具現化しているように感じています。

私もかつて子育て支援において利用者として助けられた一人でもあります。

今後訪れるであろう人口減少と超高齢化社会に備えるには、市民の皆様一人ひとりの力と行動力が頼りです。ファミサポの活動のように、会員の皆様が身近なことから始める社会参加とお互いの立場を尊重、協力することでそれぞれの持つ力を繋げていくことが重要になっていくと考えています。

今後も更なる活動の充実、発展を期待しています。

笑顔の花が咲きました



依頼会員 Kさん **学童クラブ送迎**

私たち夫婦の両親がどちらも遠地に住んでいるため、ファミサボさんの存在がなければ共働きをすること自体が不可能だったと思います。提供会員Sさん夫妻には大変感謝しております。人生の先輩として、色々な事を教えていただきました。

提供会員 Sさんご夫妻

Kさんとはお姉さんと妹さん二人の援助をしている長いおつきあいです。保育園や学童クラブの送迎、自宅での保育、お稽古への送り等様々な依頼がありました。姉妹の成長に楽しみや元気をもらっての活動です。夫も提供会員となり夫婦で協力できることで、様々な依頼に臨機応変に対処できています。

依頼会員 Sさん **通級送迎**

母として何でも一人でやる事が当たり前と思っていましたが、人と関わりながら支えたり支えられたり、お互いに上手にSOSを出し合うことが大切だと気づきました。娘を通して、Yさんと素敵な出会いがあったことも、何とも幸せなことであると思います。

♪ Yuちゃんからのメッセージ ♪

Yさんは、とても優しい人です。私はYさんがいなかったら、かなしくて不安になります。いてくれるとうれしくて、安心な気持ちでいられます。いつもバス停までむかえに来てくれて、通級まで送ってくれて、帰日も【ひのち】に送ってくれて、ありがとうございます。2学期もよろしくお願いします。

提供会員 Yさん

Yuちゃんと会ってお話をしたりクイズを出し合ったり、楽しくバスで移動しています。お母さんのSさんには活動中のことをフィードバックしていろいろ話し、出た良い考えをYuちゃんのサポートに活かしています。自分の子育てにも役立っていると感じています。



依頼会員 Oさん **家事援助**

今年の1月に出産しました。夜中の授乳のため寝不足で、雑巾がけなどの家事が思うようにできず困っていました。提供会員Yさんの丁寧な掃除のおかげで、時間的にも体力的にも余裕ができ、息子と遊ぶ時間が増え笑顔で過ごしています。

提供会員 Yさん

子育て中、回りの人たちに助けってもらいながら過ごした経験から「自分も誰かの手助けができれば・・・」と思い提供会員になりました。活動を通して赤ちゃんの成長も楽しみになり、生活に活気が出ました。生き生きしている私を見て夫も「ファミサボ活動に参加してよかったね」と喜んでいます。



依頼会員 Aさん **妊産婦援助**

次男の出産時に妊産婦援助をKさんに依頼しました。その後も困った事があると助けていただいています。Kさんは子どもたちの成長と一緒に見守ってもらっているような存在です。子育てには助けてほしいと思うことが度々出てくるので、ファミサボがあって本当に良かったと思います。長男も妊産婦の時からお願ひすれば良かったと思う位です。

提供会員 Kさん

Aさんとの最初の出逢いは、上のお子さんの保育園への送迎の依頼でした。その関係で、下のお子さんの出産時も妊産婦援助をさせていただき、その後も保育の活動を続けています。

依頼会員 Fさん **高齢者援助**

自分や家族が病気で辛い時、提供会員のOさんに掃除のサポートをお願いしました。いつも明るく元気なOさんと会うことで、精神的にも助けられています。Oさんから頂いたエネルギーを他の方にもお分けできることがとても嬉しいです。

提供会員 Oさん

近所に元気で明るい人たちを見た。「何故、あんなに輝いているのだろうか？自分もあのように明るく過ごしたい」と思ったことが私が提供会員になったきっかけでした。「いつも相手に良いことを・・・」と考えて笑顔で活動をしています。



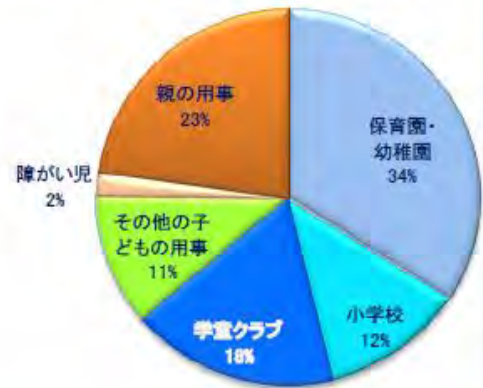
平成 25 年度の活動状況

保育援助活動の内容別ベスト 10

順位		件数
1	保育所・幼稚園までの送り及び迎え	802
2	保育所・幼稚園の迎え及び帰宅後の預かり	482
3	子供の習い事等の場合の援助	352
4	学童クラブの送り・迎え	344
5	学童クラブの迎え及び帰宅後の預かり	335
6	産前・出産・産後の上の子の援助	290
7	小学校への登校前の預かり及び送り	220
8	保護者等の病気、その他急用の場合の援助	184
9	保護者等の外出の場合の援助	156
10	小学校の放課後の預かり	138

保育活動総数 3,855 件

保育援助活動の内訳



会員別人数

依頼会員	提供会員	両方会員	合計
6,272 名	682 名	177 名	7,131 名

援助内容としては、通級学級への付き添いなどの活動が年々増えています。さらに日野市では保育援助だけでなく、家事・高齢者・妊産婦援助もおこなっています。

平成25年度は約1,300件の依頼があり、保育と併せると活動件数は年間で約5,100件でした。

ファミサポでは、様々なニーズに応えられるように日々、会員さんとのコミュニケーションを大切にしています。

平成 26 年度第 2 回保育講習会プログラム

まだ受講していない提供会員さんはこの機会にぜひ受講して保育活動に参加しませんか？8ポイント以上受講で活動できます。

●お問合せ・お申し込み 11月11日(火)まで ファミサポたかはたへ ☎ 599-7616

必須科目	講師	日時	ポイント	場所	
1 相互援助活動	ファミサポチーフアドバイザー 増井 乙女	11/18 (火)	9:30~10:45	多摩平の森ふれあい館3階 集会室6	
2 日野市の子育て支援	日野市子ども家庭支援センター センター長 宮澤 隆之氏		11:00~12:00		1
3 保育の心	日野市立みなみだいら保育園 園長 寺原 久美氏		13:30~15:00		1
4 参加者交流会	ファミサポアドバイザー	15:15~16:00			
5 学童期の生活	ひらやま児童館館長 齋藤 明彦氏 日野市学童クラブ職員	11/20 (木)	10:00~12:00		1
6 子どもの発達と病気	須賀小児科 院長 須賀 康正氏		13:30~15:30		2
7 安全・事故 「普通救命講習・AED実習」	日野消防署 担当者 (テキスト代 1,400 円)	11/25 (火)	9:00~12:00		2
8 発達に課題のある子どもの支援	臨床発達心理士 言語聴覚士 松田 景子氏		13:30~15:30		1
9 地域で支える子育て	日野市子ども家庭支援センター 中村 友広氏 稲田 恵美子氏	12/2 (火)	9:30~11:30		1
10 私の提供会員活動	ファミサポ地区サポーター		13:00~15:30		1
11 ワークショップ・まとめ	地区サポーター・ファミサポアドバイザー				
12 会員交流会 ~講演(無料)と交流会(参加費 300 円)~		12/11 (木)	13:15~16:45		

アドバイザー紹介



尾形幸子・岡部ほなみ・長橋美保・城山ヒデミ
室園理香子・増井乙女・土屋和子・栗澤美弥子

センターからのお願い

- ★提供会員さんへ 活動報告書は必ずご提出ください。翌月5日までにただだいら、たかはたの事務局へ直接ご持参いただくか、郵送をお願いします。キャンセルや活動日の変更はセンターまでご連絡ください。活動がなかった月は「活動なし」とお知らせください。
- ★依頼会員さんへ キャンセルした場合は提供会員さんとセンターへご連絡ください。活動が終了した時はセンターへお知らせください。

第9回 会員交流会

日時 平成26年12月11日(木) 13:15 ~ 16:45
 場所 多摩平の森ふれあい館3階 集会室6
 締切日 11月20日(木)
 申込先 同封の申込用紙に記入の上、提出してください。郵送・電話・Faxでも受付けます。 ☎ 589-7616 ファミサポたまだいら
 主催 日野市ファミリー・サポート・センター 地区サポーター実行委員
 ★保育(第1部のみ)をご希望の方はセンターまでご連絡ください。

第1部

自信をもって生きるヒント

13:15 ~ 15:00

—知らない私を大発見!—

自己理解講座を行います。

これまでの人生、これからの人生をグラフ化することで自分らしさを発見し、客観視する作業を通してこれからの人生のイメージを得られることと思います。会員でなくても参加できます。お友達を誘ってお越しください。



滝井元視先生

講師：滝井元視先生 日野市役所に7年間勤務。その後CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)の資格を取得。現在は、嘉悦大学で非常勤講師をする一方、一橋大学などで進路・就職カウンセリングを行っておられます。

参加費：無料 定員：60名 持ち物：筆記用具

第2部

交流会 ~ コーヒー、お菓子付き ~

15:15 ~ 16:45

美味しいコーヒーとお菓子を楽しみながら会員間の交流を深めます。活動の中で困ったことや楽しい出来事など、日頃はなかなか話せない事柄を皆で共有し、今後の活動に役立てる場にしましょう。

お茶菓子代：300円 持ち物：マイカップ

平成26年度 地区サポーター紹介

〈三中・三沢中地区〉 〈平山中・七生中地区〉 〈二中・四中地区〉 〈一中・大坂上中地区〉

河野 瑤子 重政 洋子 岩石 法子 高橋 紀子
 荒川 紀代美 山口 伸子 阿部 英子 三好 啓子



困ったときにはお互い様の気持ちで地域の助け合いを広めて絆を深めていきましょう。私達が少しでも力になれば嬉しいです。いつでもどんなことでも安心して相談してください。お待ちしております。(地区サポさんへ連絡ご希望の方はファミサポたまだいらまで)

はじめての地区交流会

あつまれ! 二中・四中地区

平成26年9月26日(金) 10:00~11:30

多摩平の森ふれあい館2階 集会室2

参加費：無料 親子で参加大歓迎!

内容：手遊び、おり紙(くるくるコマ)、お茶を飲みながらおしゃべり交流会。

何でも相談、他地区の参加も歓迎します。

申込み：不要。お気軽にどうぞ!

地区サポーターみんなで待ってます。

次回は三沢中・三中地区を予定しています。

くるくるコマ



ファミサポたまだいら ☎ 042-589-7616

ファミサポたかはた ☎ 042-599-7616