



## 養成講座・会員交流会



日 時：平成30年12月7日(金) 13:00～16:45  
場 所：多摩平の森ふれあい館 3階 集会室6  
締 切：11月26日(月)  
申込先：042-589-7616 ファミリー・サポート・センター・たまだいら  
主 催：日野市ファミリー・サポート・センター、地区サポーター実行委員会  
保 育：希望の方はご連絡ください(第1部養成講座のみとなります)

### 第1部 養成講座 13:00～15:00

これからの人生を輝くものにするために  
～理想の一日に近づくためのワークセミナー～

講 師：正木 美奈子さん(働きウーマン主宰)

- ・家事を効率化して家族との時間を増やしたい
- ・仕事と子育てを両立しながら自分の時間を持ちたい
- ・ファミサポ活動や介護をしながら新しいことに挑戦したり  
趣味の時間を作りたい、などと思うことはありませんか？  
忙しい毎日の時間管理術を学び、これからも輝く人生を送りましょう！



正木 美奈子さん

愛知県生まれ、父の転勤で日本各地を回る。前職は大手外資系通信系会社に勤務。スウェーデンの本社で働いたことで、働き方やライフスタイルの違いにカルチャーショックを受ける。男女共に活躍できる社会を目指して奮闘中！

### 第2部 会員交流会 15:10～16:45

～おいしいコーヒーの淹れ方～

日野菜キッチン・カフェグリーンのスタッフから、おいしいコーヒーの淹れ方を教わりましょう♪

～ティータイム～ 持ち物：マイカップ、お茶菓子代 300円

おいしいコーヒーやお菓子を楽しみながら、活動の中で困ったこと、楽しい出来事など、日ごろはなかなか話せない事などを会員同士、たのしくおしゃべりしましょう！



## ファミリー・サポート・センターに寄せて

日野市子ども部長 篠崎 忠士



皆様には日頃から子ども施策に深いご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

日野市の子ども・子育て支援事業計画「新！ひのっすくすくプラン」では、「子どもが育ち・子どもと育つ・寄り添う地域・あふれる笑顔」を基本理念に、「子育てしたいまち・しやすいまち日野」の実現に取り組んでいます。

核家族化の進行や地域のつながりの希薄化等により、地域や家庭の子育て力が低下しています。また地方自治体の厳しい財政状況もあり、従来型の自助や公助の考え方だけでは、子ども施策の課題が解決できない時代になっています。しかし、すべての子ども達の育ちを支え、未来を守り、安心して子どもを産み育てることができる環境を整備していくことは、社会全体が連携して取り組んでいくべき課題です。子育て家庭を地域で支える仕組みとして、仕事と家庭の両立や子を持つすべての家庭の子育てを支援するため、地域の会員同士で育児の援助を行うファミリー・サポート・センター事業の活動は、共助の取り組みとして、子育て支援の重要な役割を担っています。

ファミリー・サポート・センターの今後の更なる活動の充実と発展を期待しています。



# ファミサポQ&A



ファミサポの仕組みがよくわからず迷っている方はいませんか？ファミサポに登録しているけれど、まだ依頼をしたことがない依頼会員さんや、活動したことがない提供会員さんも多いかと思います。ファミサポ活動についてのQ&Aを取り上げてみました。現在活動中の方も、参考にしてくださいね。

**Q** 依頼したらすぐに来てくれますか？

**A** 依頼を受けたら提供会員さんをお探しします。そのため、お探しする時間が必要です。提供会員さんが決まったら事前打ち合わせや確認活動を行ってから活動を開始します。

**Q** いつ頼むか決まってからでないと、依頼はできないですか？

**A** 体調が悪いときや急に手助けしてほしい時もありますよね。そのようなもしもの時のために不定期の依頼としてお受けすることができます。

**Q** 事前打ち合わせには謝礼金が必要ですか？

**A** 事前打ち合わせには謝礼金は必要ありません。その後の確認活動から必要です。

**Q** 仕事があり、事前打ち合わせの時間がとれないのですが利用できますか？

**A** 事前打ち合わせは必ず必要です。お忙しいと思いますが、ご都合をつけていただくようお願いします。

**Q** 自宅での保育をお願いしたいけど、家の中のことや家族のことが知られてしまうのが心配です。

**A** ファミサポの活動の大切な約束として「守秘義務」があります。提供会員さんは、活動中知り得たことは、例え自身の家族であっても話してはいけない決まりがあります。ご安心ください。

**Q** 家事と保育を同時に依頼できますか？

**A** 保育は、お子さんから目を離さず安全にお預かりするため、同時に家事はできません。家事と保育の時間を分ければそれぞれの活動を行うことができます。センターにご相談ください。

**Q** 自宅以外で保育は頼めますか？

**A** 依頼会員さん、提供会員さんのご自宅以外での保育もできます。児童館や子ども支援センター、公園など、保育を行う場所について依頼会員さんのご希望をセンターにお伝えください。

**Q** 提供会員になりたいのですが、体調不良などで急に活動できなくなる日があるかもしれないのが心配です。

**A** ファミサポは、会員さんのできる範囲内での活動をお願いしています。急な病気など活動ができなくなった時は早めにセンターに連絡してください。

**Q** 疲れてしまい子どもを預けたいのですが、そんな理由で依頼をしてもいいですか？

**A** ファミサポは子育て世代を応援しています。リフレッシュでの依頼も歓迎です。数時間ご自身のために時間を使ったあとは、気持ちも新たにお子さんと向き合えるかもしれないですね。

## ファミサポの提供会員さんになりませんか？

「困ったときはお互いさま」を理念に、市民サポートセンター日野はファミサポ活動を続けています。「ありがとう」「どういたしまして」とつながる「ファミサポの輪」。相互援助活動が世代を超えて「ありがとう」「どういたしまして」とつながっていくまち「日野」をみんなで創っていきましょう。

今、助けられている依頼会員さんはいずれ手が空くこともあるでしょう。その時は提供会員さんになっていただけませんか。同封の提供会員のしおりをご覧ください。「提供会員になりたい」という声をお待ちしています。



# いま、こんな活動をしています

実際の活動の様子をご紹介します。

「どんな理由でどんな依頼をしているの？」 「依頼をするとき心配なことはなかったの？」 「依頼を受けるとき不安はなかったの？」など、依頼会員さんと提供会員さんにインタビューしてきました。

**依頼会員 Sさん 子ども Yちゃん 1歳**  
**提供会員 Hさん、Kさん**

♪ 週に3回、仕事で保育園のお迎えが間に合わない時のお迎え



提供会員Hさんと  
依頼会員SさんとYちゃん



提供会員Kさんと  
Yちゃん

## 依頼会員 Sさん

市役所に行った時にファミサポを知りました。育休期間が終わり、仕事に復帰するので手伝ってほしいと依頼しました。どんな方が来るのか不安はありましたが、事前に顔合わせもあり、その中で色々話ができて安心しました。現在は子どもも慣れて、不安なく提供会員さんにお任せしています。活動終了後、謝礼金の授受の時に、活動中の子どもの様子も伝えてくださり、安心しています。



## 提供会員 Hさん

依頼を受けて心配だったことは特にありませんでした。ただ、抱っこひもを使うことになったのですが、自分が子育てしていた時のものより最新になっていて戸惑いましたが、依頼会員さんに教えてもらってすぐに慣れました。活動はYちゃんを抱っこしてモノレールで移動しますが、エレベーターを利用できるので大変さは感じていません。ベビーカーを使って移動することもあります。時には歩き始めのYちゃんと、お散歩しながら帰っています。とことこ歩く姿はとてもかわいく、楽しんで活動しています。

**依頼会員 Kさん 子ども Jくん 1歳**  
**提供会員 Iさん**

♪ 週に2回、Kさんが家事や幼稚園に通っている2人の姉の世話をしている間の下の子の保育



依頼会員Kさんご家族と提供会員Iさん

## 依頼会員 Kさん

最初は家事を依頼していましたが、子どもが3人になり家の中が色々回らなくなったので、保育をお願いすることにしました。上の子が小さいころからファミサポは知っていましたが、3人目で初めて利用しました。1人目を出産した時が一番不安で大変だったので、お願いすればよかったと思いました。でも今は、提供会員Iさんが入ってくれることで、グズグズしがちな夕方家族みんなでゆったりとした気持ちになれますし、話も聞いてもらえて、とても支えになってもらっています。専業主婦で依頼するのはとても敷居が高かったのですが、利用してみるととてもよかったです。ファミサポを通して地域に子ども達と知り合っ、道端ですれ違ったときに声をかけてくれる人がいることだけでもありがたく思っています。



## 提供会員 Iさん

久しぶりの活動で最初は不安もありましたが、Kさん家族の皆さんが温かかったので、とてもスムーズに活動できています。上のお子さんたちもとても可愛く、同じ空間にいただけで楽しく活動できています。時々Kさんの手料理を教えていただき、それを自分の家の夕飯に出して家族に喜んでもらったり、依頼会員Kさんから学ぶことも多いです。



J君、鏡に興味深々



## 平成30年度 地区サポーター紹介

困ったときはお互い様！  
地域の輪を広げていきましょう♪



田島香苗さん	青木洋子さん
河野瑤子さん	小清水真理子さん
中山順子さん	小川寛美さん
荒川紀代美さん	高橋嘉子さん

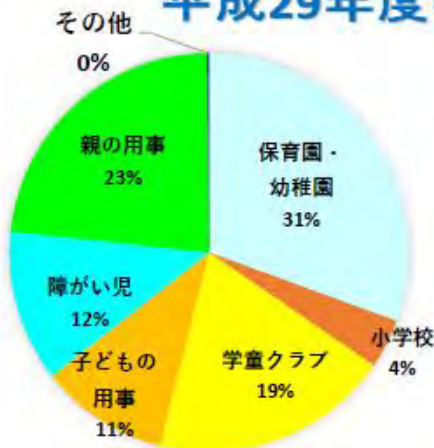
## ～提供会員の皆様へ～



活動中お子さんと関わる中で、  
ヒヤリとしたりハツとした経験はありませんか？  
「つないでいた手を急に振り払い走り出してしまった」  
「散歩中、小石を拾って口に入れようとしていた」など、  
ヒヤリ・ハツ体験を教えてください。

活動報告書を提出する際、情報用紙をお渡ししますので、ご記入後センターにお持ちください。  
今後も安全に保育援助を行うため、集まったヒヤリ・ハツはセンターでまとめて、皆さんと共有していきたいと思っております。

## 平成29年度の活動状況



### 会員別人数

依頼会員	6642名
提供会員	618名
両方会員	177名
合計	7437名

### 保育援助活動の内訳

保育援助・事前打ち合わせ件数	267件
保育活動総数	4385件
家事・妊産婦・高齢者援助・事前打ち合わせ件数	64件
家事活動総数	2154件

## ◆アドバイザー紹介◆

「ありがとう」の言葉を励みに頑張っています！



白神孝代 吉田久子 室園理香子  
岡部ほなみ 土屋和子 増井乙女 城山ヒデミ

## センターからのお願い

### 登録内容が変わったらお知らせください

会員の皆様の登録は自動的に継続されています。登録内容が変更になった方はファミサポたまだいら事務局 (Tel 589 - 7616 月～金 9:00～17:00) までご連絡ください。

#### <連絡が必要な場合>

- ☆住所や電話番号が変わった。 ☆赤ちゃんが生まれた。 ☆家族構成が変わった。
  - ☆登録している子どもが保育園、幼稚園、小学校に通うことになった。
- ※なお、退会をご希望の方もお知らせください。一度退会されてもいつでも再入会できます。

### 提供会員さんへ

活動報告書は必ず翌月5日までに提出ください。

### 依頼会員さんへ

活動が終了したら提供会員さんとセンターへご連絡ください。

