

会員の皆様のご協力とともに、これからも安心安全な活動を

日野市ファミリー・サポート・センター事務局長 土屋和子

会員のみなさま、お変わりありませんか。日頃よりファミリーサポート事業にご理解ご協力いただきありがとうございます。今年度はすべてがコロナで始まり、未体験のことに戸惑った数か月でした。会員の皆様もそれぞれの立場で、ご苦勞の多かった日々をお過ごしのことでしょう。ファミサポは例年3、4、5月が繁忙期で、新学期や保護者の異動などで保育や家事の依頼件数が増えます。今年も4月の段階では依頼件数が例年通り増加していました。



しかし、新型コロナ感染予防の観点から提供会員さんの安全を図るために、状況が良くなるまで、少なくとも5月いっぱい活動のマッチングをお待ちいただくよう、依頼会員さんをお願いしました。また、提供会員さんには手紙で、活動状況の説明と活動への不安をセンターに相談してくださいというメッセージを3回、お送りしました。幸い、提供会員さん、依頼会員さんにはこの状況のご理解をいただき、特にトラブルや心配事はなく7月に入り、活動依頼が以前のように増えてきました。ご協力ありがとうございました。

ファミサポ活動を安全に行うために、ファミサポ事務局では感染予防対策を立て、アドバイザーは安全対策を順守して事前打ち合わせを行います。ファミサポの安全対策については3ページをご覧ください。

ファミサポ活動のニーズは限りなくあります。その多様なニーズに細やかに配慮しながら活動を進めてまいります。引き続き、会員の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

参加者募集!

養成講座・会員交流会 2020年12月4日(金)

主催：日野市ファミリー・サポート・センター、地区サポーター実行委員会
場所：多摩平の森ふれあい館 3階 集会室6

第1部 養成講座 13:00～14:45

試してみよう「ファミサポ家事検定」

自己流にしていた家事をちょっとチェックしてみましょう
再発見して、納得できるかも!

講師 増井乙女 NPO法人市民サポートセンター日野 スーパーバイザー
栄養士 食育指導士

第2部 会員交流会 14:50～16:30

私たちができるSDGsの実践

“新聞紙でつくる、エコバッグ” のりと英字新聞でオシャレなエコバッグを作いませんか

ティータイム

★持ち物：マイカップ、お茶菓子代 300円

カフェグリーンのおいしいコーヒーやお菓子を楽しみながら、活動の中で楽しかった事
困った事、なかなか話せない事などを会員同士で楽しくおしゃべりし、交流しましょう!

★申し込み： ☎042-589-7616へ 11月20日(金)までにお願ひします

★保育を希望の方はご連絡ください(第1部養成講座のみ)

※新型コロナウィルスの影響で開催が中止になることもあります あらかじめご了承ください





こんな時代だからこそ…人と人の絆・つながりが大切ですね！

ファミサポ活動中に感じた、ちょっとした幸せ、ほっこりしたエピソードを提供会員さんに寄せていただきました



保育園の送り迎え、食事作りの支援をしてその後もずっとお付き合いが続いています。バレエの発表会にも呼ばれたり、近くのおばあちゃん役ができてとても嬉しいです。

毎週金曜日の活動日に「今日のクイズ、なぞなぞ、ずっと考えていたんだ」保育園から帰路を楽しみにしてくれて、活動最終日にはたくさんのお手紙とプレゼントをいただきました。お互いに活動が終わるのがさみしくて涙をこぼしながらのお別れでした。

家事サポートで入った時にたくさんアイロンかけに自分も時間がかかってしまい、次は少しでも短時間で他のところにも…と工夫するように心がけたところ、自分自身のスキルアップにもなりました。少し苦手だなと思っていたことも活動を通して家事に自信ができました。

パパママがテレワークになり、保育園のお迎えがなくなりました。5、3歳の兄弟が私を思い出してくれる時があるそうで、先日おやつタイム時に「提供会員さんにチョコレートあげたい…」というライン動画を送っていただきました。少し見ない間に成長していて嬉しく思いました。

提供会員になりませんか？

保育講習会

保育の講習を全10ポイントのうち8ポイント以上取得すると保育の活動ができます。一度に受講しなくても大丈夫です！今年度の保育講習会は 令和2年11月(たまだいら) 令和3年2月(たかはた)の2回を予定しています。ぜひご参加ください。詳細は「広報ひの」または事務局に問い合わせください。

- ★お子さんが大きくなって少し時間が出来た依頼会員さん、提供会員になりませんか。子育て中の忙しいご家庭があなたのサポートを待っています。いつでも登録をお待ちしています！
- ★ご近所・お知り合いで、活動に興味のある方はいらっやいませんか？ぜひ同封のパンフレットをお渡しください。

ひとり親支援から家事支援に移って5年目。愚痴を聞いてくれてありがとう！と言われました。

コロナでファミ活動が出来ず外出自粛中、8か月から見ていた今は小3の子から「お誕生日おめでとう」の電話がきて思わずホロリとしました。ママサポさんからファミサポに移ったママからもお誕生日メールが届きました。

スポーツでリフレッシュしたいお母さんのお子さん(3か月)を保育しました。お母さんが戻ってきたときの清々しい顔がとても印象に残っています。保育の活動を2年間していました。活動終了後2年経ち、お子さんの今の様子の写メを送ってくださいました。こんなに立派に大きく成長して一時であったけど一緒に子育てができた喜びを大きく感じました。

すべてに活発な女の子からいつも元気をもらっています。友達がたくさんいて、歌が大好きで絵を描くことも上手です。憶えることばかりです。



次はあなたの番です！
私たちと一緒に活動しませんか！

家事援助で料理を頼まれた時、自分の得意料理を作ったら、その後何度も同じものをリクエストされた、私の作った料理で夕食の時の会話が弾んだそうです。

バレエの発表会に誘われた。活動は終了しているのに、毎年賀状をもらいます。

活動に行くたびにペンの持ち方が上手になったりスプーンで食べていたのがお箸で食べられるようになったり、少しずつできることが増えていて、ご家族と一緒に成長を感じられることが嬉しいです。何よりも笑顔に癒されます。



活動が終わった後でスーパーなどでばったり会って保育していたお子さんが大きく成長された姿を見ると感無量になります。

5歳の男の子と保育園から帰宅したとき、ママの実家からクール便が届きました。「サクランボ」でした。2人で開けて冷蔵庫へ。2パック並べて入ると「あ！密になっちゃうー！」「サクランボ密です！」と大笑いして扉を閉じました。つぶやきが可愛かった。

依頼者宅から小1男児を小学校まで送り届けます。週2で分散登校でしたが6月2週目から落ち着き給食も始まりました。いろんな話をしながら楽しい日々でした。もう一人でいけるから大丈夫と活動が終了し、お迎えがお母さんが無理な時だけお迎えに入っています。

私と一緒に登校してから急に成長してびっくりしました。感謝していますとメールをいただきました。

2歳男児の保育園のお迎えの帰る途中「提供会員さんと一緒にお風呂に入りたいな、一緒に寝たいな」と誘われてドキドキでした。

一度作ったお料理を「また食べたいです」「リクエストしたいです」と言われると嬉しくてやりがいがあります。「いつもおいしいお料理をありがとうございます」と子どもがパクパク食べていました。

ファミで関わった子供さんのお誕生日に毎年招待されています。一緒に活動している提供会員3人とともにお祝いをしています。1年生から始まり3年目です。

5歳の男の子を保育園に迎えに行ったとき私の姿を見つけて私の名前を呼んでジャンプして手を振ってくれた時。最高に嬉しいです。家までの道に夕焼け空を見たり、しりとりをしたり、一日の中の30分だけですが心癒されています。活動できることに感謝。



お子さんの嫌いな野菜を使った料理を作ってみたら、そのお子さんが食べてくれて食べられるようになったと聞き、嬉しくなりました。

お掃除をして後日、家の空気が変わったといわれた。お掃除をした日、来客があり(家具の位置とか変わっていないのに)この家なんかきれいになったと言われたそうです。

保育園へのお迎えのサポート活動で、スタート時はベビーカーでお迎えだったお子さんが成長し、今はしっかり自分で自分のリュックを背負って歩く姿に感動！私の姿を見つけ笑顔で駆け寄ってくれたり、「いつもお迎えありがとう」のお手紙を書いてくれたりと、続けてきて良かったと感じています。

知り合いのお嫁さんが、97歳のお祖母ちゃんのヘルパーを探している時「私のこと(提供会員さん)がいいかな」とすすめてくれた。お祖母ちゃんも私のことを「自分の分身」と言ってくれた。

夫さんが「今日は提供会員さんのご飯だね？楽しみ！」と言っているとお母さんから聞いたとき嬉しかったです。

道で会った時に声をかけてくれる。年賀状のやりとりがある。成長したお子さんの様子がわかり嬉しいです。

おけいこごとの発表会に呼ばれました。

ママとのお別れが寂しいのか足取りが重たいRくんでしたが、ご近所の方にたくさん「おはよう！」と声をかけてもらい、Rくんも私も坂道をがんばって歩きました。彼の人懐っこさが近所の方との縁を結んでくれました。いろいろな方々との出会いがファミサポ活動の宝物です。

もう10年以上、家事で週一回伺っています。食事作りでは味見までしてもらっているのに、次週には必ず美味しかったと言ってくれるのが嬉しいです。

新型コロナウイルス対策(ファミサポ安全対策)

アドバイザーが
事前打ち合わせで行っていること

活動時に会員の皆様にも
お願いしたいこと

- ♡ 検温してから伺います
- ♡ マスクを着用して飛沫予防
- ♡ ユニフォームの着用
- ♡ 手洗い・ハンドジェルで消毒
ゴム手袋の着用

- ♡ 検温して平熱であることを確認してください
- ♡ マスクを着用してください
ご自宅内でもお願いします
- ♡ 活動前に手洗いをさせて
頂きますので、ご配慮願います
- ♡ 室内の換気をお願いします

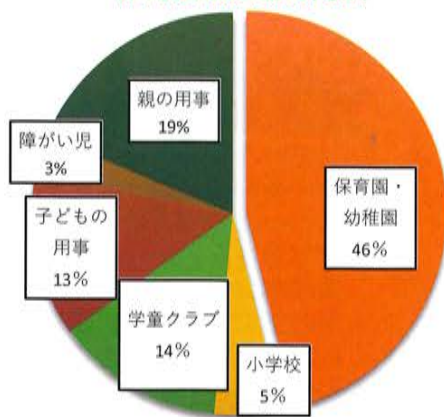
(モデル アドバイザー古澤 翼)



- ★ 感染または濃厚接触がわかった時には、必ず会員とセンターへご連絡ください。
- ★ ファミリー・サポート・センター補償保険は、新型コロナウイルス感染症は対象になりませんが、お見舞金が出る場合があります。
- ★ 活動をするか判断に迷う場合や不安がある場合は、いつでもセンターにご連絡ください。

2019年度の活動状況

保育援助活動の内訳



依頼理由ベスト3

1. 保育園・幼稚園送迎
2. 親の用事
※(例)冠婚葬祭、通院、リフレッシュ、家事をしている間の保育等
3. 学童への送迎

会員種別人数

(2020年7月31日現在)

依頼会員	6642名
提供会員	618名
両方会員	177名
合計	7437名

保育援助・事前打ち合わせ件数	262件
保育活動総数	4511件
家事・妊産婦・高齢者援助・事前打ち合わせ件数	54件
家事活動総数	2562件



2020年度 地区サポーター紹介

困ったときはお互い様！
支援の輪を広げていきましょう♪



二中
四中地区

青木洋子さん
小川寛美さん

三沢中
三中地区

河野瑠子さん
佐野村智恵さん

七生中
平山中地区

小清水真理子さん
高橋嘉子さん

大坂上中
一中地区

中村美緒さん
田島香苗さん

私たちは会員の皆様とファミサポを繋ぐ役目をしています。どんなことでも遠慮なく声を掛けて相談してください。また、事前打合せや会員交流会、ミニ交流会、保育講習会などのアドバイザーの補助もしています。皆さんのファミサポ活動が有意義なものになります様に、地区サポーター全員で頑張っています。

ミニ交流会

あつまれ！ 提供会員さん！

日時：令和3年2月26日 10:00～11:30 (入退室自由)
場所：多摩平の森ふれあい館 2階 集会室2
内容：おしゃべり交流会
申込み：ファミリー・サポート・センター たまだいら
☎ 042-589-7616

現在活動している提供会員さん同士で困っている事、
気がかりな事などをたくさん話しましょう。
活動が楽しくなりますよ。



ファミサポたまだいら ☎ 042-589-7616

ファミサポからのお願い

☆登録内容が変わったらお知らせください

会員の皆様の登録は自動的に継続されています。登録内容が変更になった方は、ファミサポたまだいら事務局までご連絡ください。(☎ 042-589-7616)
※なお、退会をご希望の方もお知らせください。
一度退会されてもいつでも再入会できます。

提供会員さんへ

活動報告書は必ず翌月5日までに提出してください。

依頼会員さんへ

活動が終了したら提供会員さんとファミサポたまだいらへご連絡ください。

☆メールの利用について

会員の皆様への活動依頼や日程調整など、今後の連絡手段として、メールを使用することを考えています。ぜひ、皆様のアドレスのご登録をお願いいたします。登録された方にはファミサポよりご連絡いたします。

<登録方法>

会員氏名、電話番号、お使いのメールアドレスを
下記アドレス宛に送信してください。

cschfamisapo@gmail.com

※アドレスはQRコードからも読み取れます。



トクイのカケハシ・ファミサポひろば
実証実験終了のお知らせ



昨年9月1日から、日野市・(株)KDDI・NPO法人市民サポートセンター日野の協働で行ってまいりました「トクイのカケハシ・ファミサポひろば」の実証実験が、6月末をもって終了いたしました。ご協力いただきました会員の皆様、どうもありがとうございました。試行期間中、ご登録いただいた会員さんからは「時間を気にせずスマホで情報を見たり、メールでやりとりが出来て便利でした」とのお声もいただきました。

今後はメールの活用など連絡方法も検討しながら、新しいファミサポ活動の普及のため、アドバイザー一同頑張っています。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

アドバイザー紹介

笑顔でお待ちしております。
何でも気軽にご相談ください。



松埜紀子 室園理香子 城山ヒデミ 古澤翼
岡部ほなみ 増井乙女 土屋和子 白神孝代

ファミサポたかはた ☎ 042-599-7616