# 日野市 ファミリーサポート通信

第30号
2021年10月

発行　日野市ファミリー・サポート・センター
受託　NPO法人 市民サポートセンター日野
〒191-0062
日野市多摩平2-9 多摩平の森 ふれあい館2F
TEL＆FAX　042-589-7616
URL: http://www.angel-hino.com/famisapo/famisapo.html

## ファミサポ養成講座・会員交流会　2021年12月3日(金)

主 催 ： 日野市ファミリー・サポート・センター、地区サポーター実行委員会
場 所 ： 多摩平の森ふれあい館　３階　集会室６

参加者募集！
どなたでも
参加できます

**第1部　養成講座**　13:00～15:00

**やってみよう「骨盤体操」**　13:10～14:10
腰痛・膝痛がある、自分の骨盤の状態を知りたい
講師　藤田 ももこ 氏（骨盤研究家・カイロプラクター　/ このは整体院代表）
★持ち物：ヨガマット 又は大きめのバスタオル、飲み物

**出前講座「ごみの分別に迷ったら！」**　14:20～15:00
適切なごみ分別について、もっと詳しく聞きたい
講師　山口 満 氏（日野市クリーンセンターごみゼロ推進課）

**第2部　会員交流会**　15:10～16:30

**私たちにできるSDGs「しんぶん紙エコバッグ作りパート２」**
のりと英字新聞でオシャレなエコバッグを作りませんか？
今年はランチバッグサイズを作ってみましょう

**交流タイム**　★参加費：300円
カフェグリーンのおいしいコーヒーやお菓子を楽しみながら、交流しましょう

★申し込み：☎ 042-589-7616 へ　11月19日(金)までにお申し込みください
保育を希望の方はご連絡ください（第１部養成講座のみ）

※新型コロナウィルスの影響で開催内容の変更、または中止になることがあります
※感染対策を十分に行い、実施いたします

## 未来のファミリーサポートに期待すること

日野市長　大坪 冬彦

日野市のファミリーサポート事業は、長年にわたりNPO法人市民サポートセンター日野様に支えていただき、市民の相互援助活動として、なくてはならない存在となっております。ファミリーサポート通信の発行も第30号を迎えたとのことで、皆様の地道な活動の賜物であり、心よりお礼申し上げます。

さて、全国的に児童虐待の件数が急増しております。日野市でも、令和2年度の児童虐待受理件数が378件に対して、令和3年度は6月末時点で152件に上り、このペースが続くと年間600件を超えるのではないかと心配されます。長引くコロナ禍で家庭や子育ての問題を家族で抱え込んでしまっていることが、増加の一因ではないかと考えられます。市としては、こうした状況に対応するために、令和 4年度中に（仮称）子ども包括支援センターを設置し、妊娠中から18歳までの全ての子どもの総合支援拠点を設け子育て支援の一層の強化を図ってまいります。一方で、行政の力だけでは足りず、地域に根ざした隣近所の助け合いであるファミサポの活動こそ、こうした社会情勢に対応していくには必要不可欠であり、その意義を再確認する時ではないでしょうか。

日野市ファミリー・サポート・センターは、シェアリングエコノミーの実証実験など、既存の価値観にとらわれず、時代に即した新たな取り組みを積極的に行ってこられました。世の中やライフスタイルが目まぐるしく変化する中、日野市の相互援助活動の中核として、先駆者的な役割を今後も果たしていっていただけることと思います。今後の更なる活動の充実と発展を期待しています。

## 2021年度 地区サポーター紹介

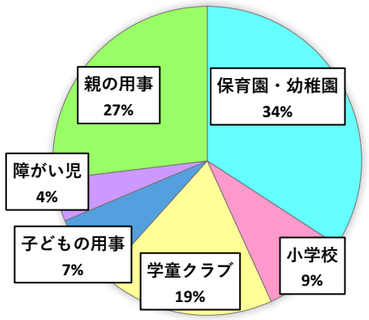
困ったときはお互い様！
支援の輪を広げていきましょう♪

小川寛美さん　青木洋子さん　中村美緒さん　櫛部浅子さん
（二中・四中）　（一中・大坂上中）
河野瑤子さん　佐野村智恵さん　高橋嘉子さん　小清水真理子さん
（三沢中・三中）　（七生中・平山中）

私たちは地区サポーターです。
どんなことでも遠慮なく声をかけて相談してください。
また、事前打合せや会員交流会、ミニ交流会、保育講習会などのアドバイザーの補助をしています。皆さんのファミサポ活動が有意義なものになります様に、地区サポーター全員で頑張って参ります。

## 2020年度の活動状況

保育援助活動の内訳




| 会員種別人数 (2021年7月31日現在) | |
|---|---|
| 依頼会員 | 6,543名 |
| 提供会員 | 659名 |
| 両方会員 | 191名 |
| 合計 | 7,393名 |

| | |
|---|---|
| 保育援助・事前打ち合わせ件数 | 243件 |
| 保育活動総数 | 3,328件 |
| 家事・妊産婦・高齢者援助・事前打ち合わせ件数 | 63件 |
| 家事活動総数 | 1,741件 |

## ファミサポからのお願い

**☆登録内容が変わったらお知らせください**

会員の皆様の登録は自動的に継続されています。
登録内容が変更になった方は、ファミサポたまだいら事務局までご連絡ください。(☎ 042-589-7616)
※なお、退会をご希望の方もお知らせください。
一度退会されてもいつでも再入会できます。

**提供会員さんへ**
活動報告書は必ず翌月5日までにご提出ください。

**依頼会員さんへ**
活動が終了したら提供会員さんとファミサポたまだいらへご連絡ください。

## ホームページをリニューアルしました！

お知らせは随時更新していますので、ぜひご覧ください！
https://angel-hino.com/family_support/famisapo.html

日野市
ファミリー・サポート・センター

検索

## ファミサポメールに登録をお願いします

**☆メールの利用について**
会員の皆様へのお知らせなどの連絡手段として、メールを使用しています。
ぜひ、皆様のアドレスの登録をお願いいたします。

**<登録方法>**
**会員氏名、電話番号、お使いのメールアドレス**を下記アドレス宛に送信してください。
cschfamisapo@gmail.com
※アドレスはQRコードからも読み取れます。

★ 引き続き感染対策（検温、マスク着用、手指消毒）を行って頂き、安全に活動していきましょう。
★ 活動に不安なことなどありましたら、アドバイザーにご相談ください。

## アドバイザー紹介

白神孝代　田島香苗　松埜紀子　古澤翼
岡部ほなみ　土屋和子　増井乙女　室園理香子

ファミサポたまだいら　☎ 042-589-7616

長友成美　城山ヒデミ　土屋和子　笠間ゆき子

ファミサポたかはた　☎ 042-599-7616

# ふぁみちゃんの「ありがとう どういたしまして」”すごろく”

ファミサポは、いつもあなたの
暮らしのそばに！

**スタート**
ふぁみちゃん誕生
お母さんが、お手伝いの
依頼をしました

ふぁみちゃん
3か月

提供会員さんが、沐浴してくれたりオムツを替えてくれた

ふぁみちゃん
保育園入園

提供会員さんが、保育園に迎えに来てくれて一緒にお家に帰る

ふぁみちゃん
入学する

習い事の送迎で提供会員さんとピアノ教室へ

提供会員さんが来てくれるのが楽しみ

ふぁみちゃん
大きくなって
社会人になる

提供会員さんとお留守番

私も大きくなったら提供会員さんになりたいな

ふぁみちゃんに
パートナーできる

家族ができたあかちゃんも

ふぁみちゃん
80才になりました

今度は私も助けていただく番に

サポートしていた〇〇ちゃんが、なんと提供会員さんになっていたわ

ふぁみちゃん
依頼会員になる

依頼会員になるためセンターで会員登録をする

ふぁみちゃん
仕事を始める

子育てと仕事で大忙し食事作りをお願いする

美味しいお料理ありがとう

夫婦で提供会員親子で提供会員

手術の後に掃除を手伝ってもらって助かったわ

ふぁみちゃん
地域に仲間ができる

ファミの活動で、たくさんの会員さんと出会った

無理をしないことも長続きの秘訣

**困ったときはお互い様**

**ありがとう どういたしまして**

ゴール

美容院に行きたいので、子どもを預かってもらう

提供会員さんが来てくれるだけで、ほっとします

リフレッシュして、また頑張れそう

ふぁみちゃん
子育てがひと段落したので
提供会員になる

残業の時に子どもを預かってもらう

近所に親戚が出来たみたいで嬉しい

提供会員になるためセンターで会員登録をする

ふぁみちゃん
家事援助活動

掃除や食事作りのお手伝い

家事のスキルがアップした

ふぁみちゃん
保育の活動開始

保育講習会に参加する

助かりました、ありがとうございますの声が嬉しいです

近所の〇〇ちゃんの保育園の送り迎えが私の張り合い

子どもの発達や現状を学ぶことが出来たわ

高齢者の家事のお手伝い

お子さんの成長が見られるのが楽しみです

お子さんからバースデーカードをもらったわ♪

人のため、社会のためになれたかな

## 「ありがとう・どういたしまして」の地域の循環を目指して

日野市ファミリー・サポート・センター
事務局長　土屋和子

1991年に日野市に相互援助活動の組織「日野市女性社会事業協会」が出来てちょうど30年。設立当時のメンバーも80歳を超えています。30年の間、日野市では全国でも珍しい家事援助をファミサポのメニューに加えて活動してきました。

「活動は赤ちゃんから高齢者まで。一度登録したらずっと会員ですよ」と入会登録会で声をかけています。その通り、子育て中に会員になった方が「今度はおばあちゃんの見守りでお願いします」と年代ごとの困りごとの相談にいらっしゃいます。

どんな世代にもどんなライフスタイルにも対応できるのが、保育、家事、高齢者、妊産婦援助と多岐にわたる支援メニューを持つ、日野市のファミサポの強みであり、市民の方々のニーズに寄り添ったファミサポです。

先日、30代のときに障害のあるお子さんの見守りを依頼した会員さんがセンターにいらっしゃいました。「まぁ、お久しぶり」と声をかけると、「私も提供会員になれるでしょうか」と。訳を聞くと「子どもは大きくなって、1人で施設に通所できるようになったので、昼間に時間が出来ました。その時間を使って誰かのお役に立ちたい」と。

センターのアドバイザーは「わぁっ」と喜びの声をあげました。 これこそ、 日野のファミサポが目指す「ありがとう・どういたしましての循環」です。

「どこかで誰かのお世話になったら、だれかにお返しすることが自然にできる街、日野市にしていきたい」という開設当初からの思いが現実になってきました。

これからも「日野市民の方々のボランティア精神」に基づいて、ファミサポをみなさんと展開していきましょう。

左図は「ありがとう・どういたしましての循環」を”すごろく”にしたものです。

あなたは、今、すごろくのどの辺りですか？

## 30年のあゆみ

| 1991年 | 1993 | 2003 | 2004 | 2006 | 2007 | 2008 | 2010 | 2011 | 2015 | 2019 | 2020 | 2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日野市女性事業協会発足相互援助活動開始 | 日野市女性社会事業協会になる | 特定非営利活動法人になる | ファミリー・サポート・センター事業保育・家事開始 | 地区サポーター連絡会開始 | たかはた支所0歳児ステーションおむすび開設 | 3.4か月健診登録会開始 | 保育園説明会ファミサポ紹介開始 | ふれんどさん開始 | ママサポさん事業開始（妊産婦事業） | | 東京社会貢献大賞受賞 | |
| 女性の暮らしアンケートの結果、ちょっとしたお手伝いがほしいことがわかった日野市相互援助の、はじまり | | | 会員数377人からスタート ファミ通創刊号発行 | | 会員数1000名突破! | 経験豊富な提供会員さんがふれんどさんやママサポさんに各事業で活躍！ | | | 会員数5000名 | 会員数7000名 | | |

## これから

### ファミサポ宣言　2021

★もっと沢山の方に、ファミリー・サポート・センターを知ってもらい、お互い様の輪を広げます
★気軽に相談・依頼できるようにします
★会員同士が交流できる場、悩みを共有できる場を作ります
★必要としている方に、スムーズにサポートできるようにします
★依頼会員が提供会員になる、地域の循環を目指します