

ファミサポ 夏まつり 来夏、開催します！

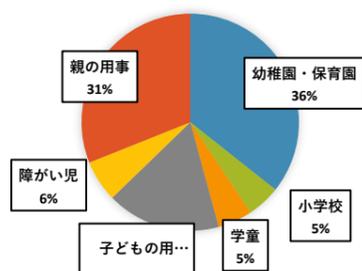
2026年
7月18日(土)
多摩平の森ふれあい館
開催予定！

会員の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごして交流を深めたいと思い、夏まつりを計画しています。
皆さんの好きなこと得意なことを持ち寄って発表しませんか？
①展示ブース(写真、作品等) ②販売ブース(手芸、クラフト等) ③発表コーナー(ダンス、楽器演奏等)
④お子さん向け縁日などを予定しています。
出店や発表したい方、お手伝いなら出来るという方を募集します。準備の時間もまだまだあります。
出店やボランティアに関心のある方は、まずはお相談ください、お待ちしております。
ファミサポ夏まつりで活動とはちがう「つながり」を作りましょう！

TEL:042-589-7616 ファミサポたまだいら

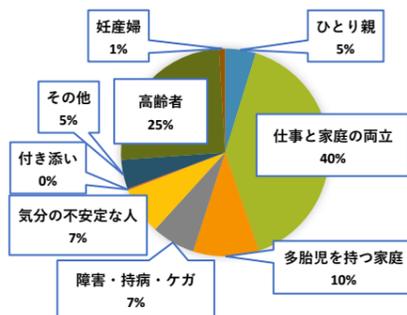
2024年度活動状況

保育活動内訳



保育活動総数4,821件

家事活動内訳



家事活動総数3,334件

会員種別人数

(2025年7月31日現在)
依頼会員 6,336名
提供会員 687名
両方会員 204名
合計 7,227名

登録内容の更新のお願い

会員の皆様の住所・電話番号などが変更になった、また家族が増えた場合は、登録を修正する必要がありますので、お手数ですがファミサポ多摩平までご連絡ください。尚、退会をご希望の方もお知らせください。お知らせがない場合は、登録は自動的に継続されます。

ファミサポ多摩平 ☎ 042-589-7616

ファミサポ「お福分け」報告

2024年度は20名の皆様から、パスタソース、お菓子、ジュース、お米など85品をフードバンクに寄付させていただきました。ありがとうございました。ご家庭で余っている食品(常温保存でき、賞味期限内の品)だけでなく、新品の文房具(お子様にたいへん喜ばれます!)や、ボックスティッシュなどの日用品も受付しております。みなさまの善意のお気持ちが、誰かの笑顔を作ります。

アドバイザーにご相談ください

現在、たまだいらに6名、たかはたに3名のアドバイザーがいます。
会員の皆様が笑顔で暮らすお手伝いができればと、日々奮闘しております。
どうぞお気軽に、声をかけてくださいね。



長友成美 金子真紀 松肇紀子 白神孝代 野島智佳子
城山ヒデミ 土屋和子 岡部ほなみ

地区サポーター(通称 地区サポさん)紹介

日野市内に8校ある中学校区に1名ずつ、提供会員さんをサポートする地区サポーターがいます。初めて活動する提供会員さんをフォローしたり、活動中の提供会員さんと気軽にお話ができる交流会を企画開催しています。
安心して活動できるよう、先輩として頼りになる存在です。



一中・大坂上中 成沢時枝 榎部浅子
二中・四中 中村啓子 松本恵子
七生中・平山中 松永彰子 菊地ともみ
三沢中・三中 後藤麻衣 田中美穂

ファミサポたまだいら ☎ 042-589-7616

ファミサポたかはた ☎ 042-599-7616

日野市 ファミリーサポート通信

第34号

2025年9月

発行 日野市ファミリー・サポート・センター
受託 NPO法人 市民サポートセンター日野
〒191-0062
日野市多摩平2-9 多摩平の森ふれあい館2F
TEL&FAX 042-589-7616
URL: https://angel-hino.com/family_support/

ホームページのご案内



日野市
ファミリー・サポート・センター



NPO法人
市民サポートセンター日野

ファミサポ養成講座 & 会員交流会 2025年12月9日(火) 9:30~13:30

ファミサポに関心のある方なら、どなたでも参加できます！

場 所 日野市市民の森ふれあいホール調理室(日野市日野本町) 定員:20人(先着順)
主 催 日野市ファミリー・サポート・センター、地区サポーター実行委員会
参加費 600円(材料費・資料代) ※デザート・飲み物付き♪
持 物 エプロン・三角巾・布巾・マスク・上履き
申込み ファミサポたまだいら ☎ 042-589-7616
締 切 11月28日(金) ※養成講座のみ保育あり

第1部 養成講座 ファミサポ献立選手権！
～ファミサポで訪問した家庭の冷蔵庫の中の材料でできる料理の献立を考えて、実際に調理し試食しましょう～
時 間 9:00~12:20
講 師 増井乙女さん (NPO法人市民サポートセンター日野副理事長、栄養士、食育指導士)

第2部 会員交流会 手作りデザートを食べながら、楽しく交流しましょう♪
時 間 12:30~13:30



皆様のご参加をお待ちしています♪
☎ 589-7616



『日野市ファミリー・サポート・センターに期待しています』

日野市副市長 青木奈保子

令和7年6月4日付けで日野市副市長になりました青木奈保子と申します。
日頃より、「市民の相互援助活動」という理想的な仕組みで、地域の皆さまの子育てを支えるなど、大切な役割を担われているファミリー・サポート・センターの活動に心より敬意を表します。また、日野市ファミリーサポート通信に寄稿させていただく機会をいただき、誠にありがとうございます。
さて、昨今は人口減少時代と言われていますが、日野市は各駅周辺のマンション建設などの影響か、緩やかではありますが人口増が続いています。どのような世代が増えているのかと考えますと、やはり、これから子育てをしようという若いファミリーが多いようです。
私は、日野市で生まれたひのっ子ですので、日野市の自然、地場産野菜を取り入れたおいしい学校給食など、日野の魅力を享受してきましたが、新たに日野市民になられた方々にもその魅力を知っていただきたいと常々思っていました。そんな中「日野菜キッチンお出かけカフェ」にかかわる機会がありました。まさに若いファミリー層がターゲットとなっており、私が求めていた活動であると感動しました。今年から「日野菜ママとつくる日野菜ごはん教室」にリニューアルされたそうですので、新しい展開に更に期待しております。
これらの事業により貴会の活動が広がり、子育てで困ったときには「助け合い」の輪へとつながるものと思っています。結びになりますが、日野市ファミリー・サポート・センターの温かい助け合いの輪がより一層ひろがり、日野市にもっと笑顔があふれることを期待し、私の寄稿とさせていただきます。



～あなたもファミサポの仲間「ファミサポさん」になりませんか～



みんなで支える地域社会。忙しい日々のちょっとした時間を使って社会貢献!

ご近所の手助けを必要としている方々に「困ったときはお互い様」と、ハートtoハート活動を楽しんでませんか?

今回は、様々な援助活動をしている提供会員、通称「ファミサポさん」がどのような活動をしているか、依頼会員さんの声とともにご紹介します。

できる事をできる範囲で

☆ファミサポさん Kさん ☆依頼会員 Mさん 2歳女児

<Kさんの長く続けてきた思い>

平成23年11月の「広報ひの」で保育講習会のことを知り、おもしろそうだなと思い受講しました。最初の頃は、どんな依頼がくるのかな、自分にできるのかなと、とても緊張しました。

これまでたくさんの依頼会員さんとの出会いがありました。個々に活動をする中で、いつも心がけていることは、依頼会員さんに寄り添ってサポートすること。依頼会員さんは皆、考え方ややり方が違うので、依頼会員さんのご要望に合わせてサポートしています。この気持ちを大切に活動を続けてきたら、徐々に依頼会員さんとの信頼関係もでき、感謝の言葉もいただくようになりました。



感謝をされると励みにもなり、今日までの活力につながっています。

また、現在一人暮らしですが、活動をしていると孤独ではないという気持ちにもなり、生きがいにもなっています。

ファミサポ活動を始めてからずいぶん経ちますが、もう年だから活動は難しいと諦めるのではなく、できるところまで自信を持って活動を続けていきたいと思っています。



<依頼会員Mさんより>

子どもが0歳の時から保育をしてもらっているのですが、子どものことも良く分かってくれているKさんに安心して依頼しています。

最初はファミサポ利用にとまどいもありましたが、今ではKさんに何でも正直に言える関係になりました。長く活動経験があるKさんにサポートしてもらい感謝しています。

<ファミサポ活動ここがハートフル!♡♡♡>

Kさんが現在主に行っているMさん宅での活動は、週に2、3回Mさんが家事をしている間のお子さんの保育です。他にも、依頼会員さんの親子2代に亘る家事支援も信頼関係を築きながら活躍しています。テニスがお趣味のKさんはいつも生き生きと楽しく活動に取り組んでいます。

Kさんのように年齢を重ねてもその方に合った活動をして頂くことが出来ます。ぜひ活動にチャレンジしてみてくださいね!

「近所のオジちゃん」として楽しく活動しています

☆ファミサポさん Hさん ☆依頼会員 Tさん 7歳男児

<活動の様子>

最近、お子さんが将棋に興味があるので、将棋で遊んでくれる提供会員に来てもらえたらとTさんから依頼がありました。Hさんの仕事が休みの日に、月に1回から2回、活動しています。Tさんが他のお子さんのお世話をしている間、一緒に将棋やボードゲームで遊んでいます。

<ファミサポさんHさんより>

私は、以前住んでいた市で地域支援について学んだことがあるのですが、その時の実習で子どもと遊ぶことが純粋に楽しいと気づきました。子育ての期間はあっという間で、子どもが小さい時は自分の仕事も忙しかったので、もっと遊びたかったなという気持ちです。



自分自身も共働きて、いろいろな支援に頼り、子育てしてきました。ですので、今度は私が少しでもお役に立てればうれしいです。

お父さん、お母さんたちの応援団でありたいと思っています!!

活動中は、ただただお子さんと楽しく過ごしています。お子さんと一緒に遊んだり、小学校の登校に付き添ったり、男性でも出来る活動はたくさんあると感じました。

男性の方も是非受講して、ファミサポの活動をどんどんしてほしいです。

<依頼会員Tさんより>

家族でもなく親戚でもない方とふれ合いながら一緒に遊ぶことが出来て、子どもにも大変貴重な体験をさせていただきました。親だと本気になりすぎて、楽しく遊べなかつたりすることもあります。提供会員さんは余裕をもって遊んでくれるので、とても助かりました。ファミサポの依頼をしなければ知り合えない、地域の方とご縁が出来て、とても嬉しいです。初めて依頼するので、最初の一步はとても勇気がいりました。でも、勇気を出して思い切って相談してみて良かったです。

<ファミサポ活動、ここがハートフル♡♡♡>

地域の大人に触れる機会は、意外と少ないですね。親でもなく、先生でもないファミサポさんと接する機会は、お子さんにとっても貴重な体験となるでしょう。皆さんも、地域のミカタ、ファミサポさんになりませんか(♡▽♡)/

定年後も社会と繋がれるファミサポ、細く長く続けていきたいです

☆ファミサポさん Nさん ☆依頼会員 Aさん(仮名) 5歳女児&3歳男児

<活動の様子>

週に1回3時間、Aさんが外出時に2人のお子さんの見守りの活動をしているNさん。2人のお子さんは、Nさんが来る日をとっても楽しみに待っています。2人ともとても活発で、お家の中でじっとしているのは苦手。おうちで絵本を読んだりプラレールをちょこっとした後は、お外へ出かける準備をし、近くの公園へ遊びに出かけます。



公園に着いたらまずは水分補給!暑いので日陰を選んで砂遊び開始です。砂のお城を作っては壊し、弟のいたずらにお姉ちゃんが怒る場面もありましたが、またすぐに仲良く、楽しく遊びました。

途中手を洗いおやつを食べ、もうひと遊びしたら荷物をまとめてお家へ戻ります。ちょっと疲れてきた子どもたちのご機嫌をなだめながら帰る姿は家族のようでした。

Aさんが戻られたら活動中の様子をお伝えし、本日の活動は無事終了。

AさんもNさんに活動していただくことで、普段お子様中心の生活の中で自分の時間を作ることができ、とても感謝しているとのことでした。



<ファミサポさんNさんより>

私は子どもが小さいときに、他市でファミサポを利用していました。週1回お願いしていたのですが、ファミサポさんが来てくれる日は時間を気にせず仕事ができ、また食事作りをしなくていいので気持ちが楽になり、とてもありがたかった。今度は自分が手助けしたいと思い、講習を受講しました。

もうすぐ定年を迎えるのですが、定年後も社会と繋がっていたい、社会の中での居場所を作りたいと考え、色々なご家族をサポートできるファミサポを選びました。これからも細く長く、自分のできるお手伝いを続けていければと思っています。



<ファミサポ活動 ここがハートフル♡♡♡>

Nさんのように、定年後も地域と繋がっていたいと感じている方も多いのではないのでしょうか。困っているひとを助けながら、自分もやりがいを感じ助けられている、そんなハートフルな活動を一緒に経験してみませんか。お待ちしております!

安全確認リスト改定について

2025年4月より、「安全チェックリスト」を「安全確認リスト」に改定しました。

近年、ファミサポの家事、高齢者支援は活動依頼が増え、内容も多岐にわたっています。ファミサポ活動の安全性を高めるために、ファミサポ活動全てをカバーする「安全確認リスト」を作成しました。ご活用ください。



※内容はHPから確認できます。右記QRコードからお入りください。



2025年スキルアップ講座

ファミサポの保育を安心・安全に! 初めの方はもちろん、AED講習受講後3年を経過している方、ぜひこの機会にご受講ください!

普通救命講習・AED実習

講師: 日野市消防署
日時: 10月22日(水) 9:00~12:00
場所: 多摩平の森ふれあい館 集会室6
定員: 30名
参加費: 1,700円(テキスト代)
申込み: 日野市ファミリー・サポート・センターたまだいら 10月15日までに ☎042-589-7616



令和7年度 第2回ファミサポさん講習会のご案内

まだ保育援助活動をしたことがない提供会員さんや、お子さんが大きくなって少し手があいた依頼会員さん。ファミサポさん講習会を受講して一緒に地域の子育てを応援しませんか。まだ受講していない科目がある提供会員さんもぜひご受講ください!



第2回ファミサポさん講習会日程

11月18日(火) 10:00-16:00 日野市の子育て支援・ファミサポ保育&家事援助
11月20日(木) 10:00-15:30 学童期の生活・子どもの発達と病気
11月25日(火) 10:00-15:00 発達に課題のある子どもの支援・保育の心
11月26日(水) 13:30-16:30 普通救命講習・AED実習
12月01日(月) 9:30-16:00 安全なファミサポ活動を行うために・まとめ